

Пятница
30.07.2021 г.
№ 31 (948)

Горный лён

Еженедельное печатное издание. Цена свободная.
Основана в феврале 2003 года

Социально-экономическая, культурно-просветительская газета

Издатель: ООО издательство «Горный лён». Газета распространяется по Оренбургской области.

**..20..21..
ДВИЖЕНИЕ
ТОЛЬКО ВПЕРЁД!**



Коронавирус бьёт «рекорды».

Подробнее на 2 стр.



Ответы на самые насущные вопросы о коронавирусе. Подробнее на 3, 4 стр.



Как преодолеть страх перед вакцинацией. Подробнее на 5 стр.

1 АВГУСТА – ДЕНЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА



Уважаемые работники железнодорожного цеха, ветераны отрасли! Примите поздравления с профессиональным праздником – Днём железнодорожника!

История нашего железнодорожного цеха неразрывно связана со становлением и строительством Ясного и комбината «Оренбургские минералы». Коллектив ЖДЦ на протяжении десятков лет продолжает слаженно трудиться на своём участке работы, обеспечивая стабильное функционирование подразделений градообразующего предприятия. Благодаря профессионализму людей и высокому чувству ответственности осуществляется своевременная поставка важных грузов, идёт бесперебойное движение подвижного состава. Традиции, заложенные ветеранами, достойно продолжает сейчас новое поколение железнодорожников. И какие бы сложные задачи ни стояли перед коллективом ЖДЦ, мастерство, опыт и добросовестное отношение к делу, преданность профессии позволяют их успешно решать.

Дорогие железнодорожники! От всей души желаем вам крепкого здоровья, успехов в профессиональной деятельности на благо города и комбината, счастья и семейного благополучия!

Администрация и профком
АО «Оренбургские минералы».

Уважаемые работники железнодорожного цеха, ветераны, работники станции Горный лён! Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником!

Как невозможно представить современное общество без стальных магистралей, которые помогают жить и развиваться, так и нашему комбинату не обойтись без вашего труда. Благодаря опыту и профессионализму тех, кто выбрал для себя профессию железнодорожника, нам удаётся успешно выполнять все поставленные задачи.

Обеспечение производства грузоперевозками, качественная транспортировка горной массы, чёткая работа тяговых агрегатов – всё это ваш достойный вклад в общее дело. Мы понимаем, насколько тяжёл ваш труд, и от всей души желаем крепкого здоровья, счастья, успехов вам и вашим близким!

Администрация ЖДЦ.

ВНИМАНИЕ!

7 августа будут организованы экскурсии на смотровую площадку карьера АО «Оренбургские минералы».



Приглашаем всех желающих!

(Возраст – с 16 лет).

Отъезд от управления комбината автобусами АО «Оренбургские минералы».

1 рейс – в 10.00 час.

2 рейс – в 12.00 час.

ВНИМАНИЕ!

Отключение холодной воды



УВАЖАЕМЫЕ ЯСНЕНЦЫ!

В связи с проведением планово-профилактического ремонта коллектора на участке водоочистных сооружений, **3 августа с 09.00 час. до окончания работ будет прекращено холодное водоснабжение потребителям города.**

Ориентировочное время окончания работ – 03.08.2021 г. 18:00 ч.

Администрация ООО «Водопроводные Системы» приносит извинения за доставленные неудобства!

Пресс-служба Ясненского городского округа.

**ИЮЛЬ
2021**



Тел. 2-90-60.

РЕКЛАМА

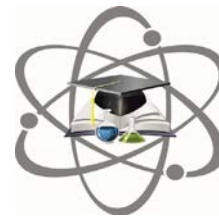
Афиша с 29 июля по 4 августа

11.00 час. – 2D «Золушка и заколдованный принц» (6+), цена билета 200 руб.

12.35 час. – 2D «G.I. Джо Бросок кобры: Снейк Айз» (16+), цена билета 180 руб.

14.50, 19.15 час. – 3D «Круиз по джунглям» (12+), цена билета 250 руб.

17.10, 21.35 час. – 2D «Время» (16+), цена билета 180 руб.



Актуально

В России третий раз за месяц установлен суточный рекорд смертности от COVID-19

В России за последние сутки коронавирус выявили у 23 270 человек, следует из статистики оперштаба на 29 июля. Умерли 799 пациентов. Это максимальное значение за всё время пандемии. О рекордных показателях также сообщалось 16 и 24 июля.



28 июля оперштаб сообщил о 22 420 новых случаях. Общее число случаев заражения в стране достигло 6 218 502. Умерли за всё время пандемии 156 977 человек.

В Москве за сутки выявили 3356 случаев заражения коронавирусом, выздоровели 5060 человек, скончались 79 пациентов. За всё время пандемии в столице выявили 1 499 131 случай болезни. В топ-5 по приросту заболевших за сутки также вошли Санкт-Петербург (+1925), Московская (+1325), Нижегородская (+537) и Свердловская (+499) области.

За сутки полностью выздоровели 20 834 пациента. Общее число выздоровевших возросло до 5 568 363.

По данным Университета Джонса Хопкинса, в мире выявлено более 195 млн случаев заражения коронавирусом, умерли более 4,1 млн человек. Самая высокая заболеваемость отмечена в США – более 34,6 млн случаев, Индии (более 31,5 млн), Бразилии (свыше 19,7 млн) и Франции (6,1 млн). Россия по этому показателю занимает пятое место в мире.

www.vedomosti.ru

Новый антирекорд: 327 человек за сутки заразились коронавирусом в Оренбургской области, 8 скончались

Новый антирекорд +327 заболевших Covid-19

327 человек заразились коронавирусом в Оренбургской области за последние сутки (29 июля). Это новый антирекорд. Скончались 8 человек, а выздоровели 196.

Всего в Оренбургской области за время пандемии коронавирусом заразился 55 621 человек, умерли 1 249, а выздоровели 46 507.

Предыдущий антирекорд составил 324 человека. Также вчера скончались 9 человек, а выздоровели 183.

www.ural56.ru

Опрос

Риск – дело благородное?

Несмотря на все надежды, принимаемые меры и осторожные оптимистичные прогнозы, пандемия коронавируса не только не заканчивается, а лишь набирает обороты, пожиная повсеместно «чёрный» урожай. Каждый день только в нашей стране этой, так до конца и не изученной болезнью, часто смертоносной, заболевают десятки тысяч человек. Больше двух десятков тысяч каждый день, полторы сотни тысяч каждую неделю, больше полумиллиона в месяц!.. Тысячи в муках умирают.

Но в то же время многие ограничения уже сняты, курорты открыты, жизнь продолжается. Можно работать, общаться, путешествовать, и люди, зачастую теряя бдительность, пренебрегая здравым смыслом и мерами безопасности, каждый день подвергают себя риску. И не только себя...

Мы решили спросить некоторых ясенцев, что они обо всём этом думают и какие меры предпринимают, чтобы уберечься от коварного вируса? Вот какие ответы нам дали.

Елена Н., 32 года:

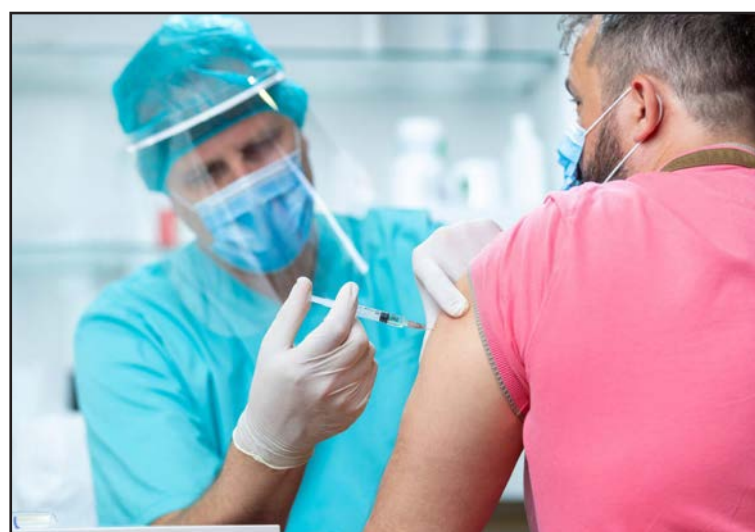
– Вся эта история, конечно же, порядком надоела. Мы устали! Так хочется, чтобы всё было как раньше, чтобы не нужно было даже думать об этом ковиде, масках, вакцинах, санитайзерах!.. Но, наверное, так уже не будет никогда... Мы с мужем болели в прошлом году, повторять не хотелось бы, поэтому на всякий случай прошли вакцинацию. А вот что с отпуском делать – не знаем! Хотелось бы съездить куда-нибудь, но сейчас так опасно... Посмотрим, может и рискнём!

Ольга Ивановна, 64 года, пенсионерка:

– Страшно стало жить... Страшно заболеть, особенно в моём возрасте, когда и так целый «букет» заболеваний. Вакцинацию разрешили, прошла, надеюсь, что поможет. Хотела съездить в гости к сестре, но решила, что не поеду – мало ли! В магазин хожу только по мере необходимости, маску надеваю в обязательном порядке, хотя замечают, что мало кто делает так же. Молодёжь ведёт себя, словно вообще ничего необычного не происходит, а ведь они, слышала, болеют сейчас особенно тяжело... Зря, на мой взгляд, всё открыли, рано. Я бы и праздники пока запретила – кому они нужны, если ничего нельзя толком и эта зараза кругом?

Сергей Петрович А., 49 лет:

– Вакцинацию и я, и жена прошли, на работе заставляю. Не знаем, чем это поможет в случае заражения... Руки моем, маски носим. В отпуск пока не планируем, да и куда сейчас – кругом вал заболеваемости и цены высокие. Наши зарплаты их уже не осилит, тем более, что аппетиты спекулянтов от бизнеса растут с каждым часом, а нам индексацию делать особо никто не спешит. Есть огород, урожай начали собирать, будем заниматься консервацией, она сейчас снова в тренде – впереди суровая зима. А пока лето, будем на речку ездить, плавать, если вода будет тёплая, рыбачить, если повезёт. А осень придёт – может и за грибами куда съездим, воздухом лесным подышать.



Юрий П., 56 лет:

– Пока ещё не вакцинировался, не особо хочется, но придётся. Осенью нужно в больницу ехать, без сертификата наверняка не пустят. В отпуск тоже хотелось бы, но считаю, что в такой обстановке ехать далеко – очень большой риск. Наши знакомые съездили, вернулись больными и сразу в больницу. Сейчас лечатся. Ну, так и смысл было ехать? А ведь не удержишь! Людям хочется. В Ясном, может быть, кому-то и круто, но всё время здесь сидеть тоже устаёшь. У кого есть возможность – уезжают насовсем, у кого нет – едут хотя бы в отпуск, впечатлений набраться.

Анна Д., 38 лет:

– Мы с мужем не прививались, пока обходимся масками и соблюдением санитарных норм и социальных дистанций. О вакцинации слишком много пишут, мы уже запутались: стоит – не стоит, опасно – не опасно... В городе, конечно, мало кого встретишь в магазинах или в других общественных местах в масках. С другой стороны, о заболевших в Ясном почти не слышно, может поэтому люди и не соблюдают все эти меры.

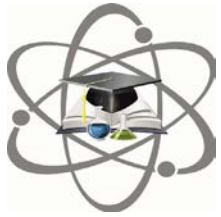
Ирина Н., 46 лет:

– Я считаю, что во многом люди сами виноваты, что пандемия продолжается и идёт семимильными шагами. Я согласна, что меры, которые сегодня принимают наши власти, недостаточно эффективны – одной вакцинацией нужного эффекта не добьёмся. Но люди сами

о чём, скажите мне, думают?! Едут отдыхать туда, где просто всплеск пандемии, потом развозят заразу по стране!.. Да, мы тоже планировали отпуск, мы тоже его ждали, мечтали о поездке, но теперь решили, что не поедём – риск слишком велик! Вакцинацию прошли полностью, но даже с учётом этого не хотим рисковать. Официальная статистика реальной картины, поверьте, не отражает. Всё намного страшнее, особенно что касается смертности. Так почему наши граждане, которые, можно сказать, живут сейчас в интернете, где много информации о пандемии, столь беспечны и безответственны?! Неужели не понимают, как велика опасность не только самому заболеть, но и заразить своих близких, друзей?..

В прошлом году мы всей семьёй тяжело болели, последствия до сих пор аукаются. Совершенно не хочется проходить через весь этот ужас снова! Наша дочь, которая живёт в другом городе, уже болела в мае этого года и вот заболела снова, и ещё тяжелее. Переживаем за неё очень. Люди, опомнитесь! Включите хотя бы инстинкт самосохранения! Отложите вы поездки до лучших времен, не подвергайте всех риску. У нас ведь даже относительно здоровых очень мало, а ситуация в медицине совсем не внушает оптимизма. Врачи не всеильны, их мало. Пройдите хотя бы вакцинацию и не забывайте про маски в общественных местах!

НАШ КОРР.



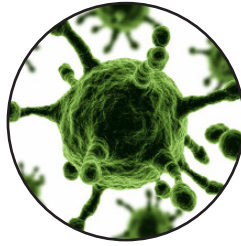
Наше здоровье

НОВЫЙ

КОРОНАВИРУС

2019-NCOV

Часто задаваемые вопросы



? Почему в России объявлена массовая вакцинация против коронавирусной инфекции нового типа (COVID-19)?

В марте 2020 года Всемирная организация здравоохранения объявила пандемию новой коронавирусной инфекции, обнаруженной в конце декабря 2019 года в китайском городе Ухань. Пандемия – это глобальная эпидемия. Быстрое распространение новой инфекции и больше число летальных

случаев мобилизовали системы здравоохранения разных стран мира, а также их фармпроизводства, чтобы как можно быстрее разработать вакцины и лекарства.

Россия – первая страна в мире, зарегистрировавшая вакцину против COVID-19. В декабре 2020 года в стране объявлена масштабная, а с января 2021 года – массовая вакцинация. После прохождения всех необходимых исследований и соблюдения международных протоколов в России допущены к использованию четыре отечественных вакцинных препарата.

Но медленные темпы вакцинации в мире вообще, не только в России, привели к тому, что коронавирус выиграл время и получил возможность мутировать. Он становится всё более и более заразным, всё больше и больше людей могут заболеть. Продолжающаяся нагрузка на систему здравоохранения может привести к очень серьёзным последствиям и для экономики, и для жизни каждого россиянина. Поэтому так важно быстро довести показатели массовой вакцинации в стране до 60-70% взрослого населения.

? Как проходит вакцинация?

На вакцинацию возьмите паспорт, полис ОМС и СНИЛС (необходим для получения электронного сертификата на Госуслугах).

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся раздельно.

I этап. Введение первого компонента вакцины. (Осмотр терапевтом, вакцинация, наблюдение после процедуры).

Через 3 недели – II этап. Введение второго компонента вакцины.

На 21 день (без учёта дня вакцинации) необходимо повторно явиться к врачу для введения второго компонента. Процедура проходит аналогично.

Рекомендуется:

В течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отёчности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации – нестероидные противовоспалительные средства.

? Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?

После вакцинации возможны индивидуальные реакции организма. Повышение температуры в первые три дня после введения вакцины обычно не превышает 37,5 °С. При более высокой температуре и плохом самочувствии можно принять нестероидные противовоспалительные и жаропонижающие средства. К врачу следует обращаться в том случае, если реакция на вакцину является продолжительной (более 7 дней); при возникновении тяжёлых аллергических реакций (крапивница, отёк Квинке), при повышении температуры тела выше 38,5.



? Кто может записаться на прививку?

На прививку может записаться любой гражданин Российской Федерации старше 18 лет. В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

- лица старше 60 лет;
- работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;
- люди с хроническими заболеваниями.

? Почему лучше привиться, чем переболеть?

Лучше участвовать в учениях, чем оказаться на настоящем поле боя, на настоящей войне. Когда мы вакцинируем человека, мы в некотором роде моделируем заболевание, в облегчённой форме, без тяжёлых последствий. Прививка обучает иммунную систему бороться с этим возбудителем. Поэтому иммунная система, столкнувшись с коронавирусом, в следующий раз будет вести себя гораздо более эффективно.

Плюс вакцины учат иммунную систему не просто сопротивляться коронавирусу, а конкретно бить его в наиболее уязвимые места. Вакцина подбирается и делается с таким прицелом, чтобы атаке подвергались максимально уязвимые части вируса. Иммунная система после иммунизации (вакцинации) обучена. Какой-то процент привитых людей может заболеть, но в любом случае эти люди болеют гораздо легче и у них гораздо меньше риск умереть от коронавируса.

? Где можно вакцинироваться?

Вакцина поставляется в медицинские организации всех субъектов Российской Федерации. Список медицинских организаций, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте регионального министерства здравоохранения. Вы можете записаться через портал госуслуг. Нужно выбрать услугу «Запись на приём к врачу». В карточке услуги выбрать поликлинику, должность «врач-терапевт (вакцинация)» или «Вакцинация от COVID-19». После выбора должности выбрать «Кабинет вакцинации от COVID-2019», удобное время и записаться.

Вы можете записаться по номерам 8-800-2000-112 или 122. Кроме того, пункты вакцинации также разворачиваются в крупных торговых центрах.



? Слышали, что болеют и привитые. Прививки точно защищают?

Вакцинация защищает от тяжёлого течения коронавирусной инфекции. Ни одна вакцина в мире не может гарантировать 100% защиту от заболевания. Однако надёжные данные медицинских исследований позволяют говорить о том, что даже в том случае, если вакцинированный человек заболевает, заболевание будет протекать в более лёгкой форме. Отдельно отметим, что число заболевших среди прошедших вакцинацию крайне незначительно.

? Можно ли вакцинироваться людям старше 60 лет?

Люди старше 60 лет являются приоритетной группой для вакцинации против новой коронавирусной инфекции. Этой категории подходят вакцины: «ЭпиВак-Корона» и «Спутник V».

? Если человек после первого этапа вакцинации заболел коронавирусом, нужно ли делать второй этап?

В этом случае введение второго компонента не показано. О возобновлении процедуры вакцинации вам расскажет участковый терапевт.

? Кому нельзя делать прививку от коронавируса? Есть ли противопоказания?

С учётом имеющихся у вакцины противопоказаний перед применением необходимо обследование врача.

Противопоказаниями к вакцинации являются:

- возраст до 18 лет;
- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжёлые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжёлых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинацию проводят после нормализации температуры.

? Какие побочные эффекты могут быть после прививки?

После вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться кратковременные общие и местные реакции:

- озноб;
- повышение температуры тела (не выше 38,5 градусов);
- боль в мышцах и суставах;
- усталость;
- головная боль;
- болезненность в месте укола;
- покраснение.

Эти явления обычно проходят без следа в течение 2–3 дней. Для снятия жара можно применять нестероидные противовоспалительные препараты.

? Нужна ли самоизоляция из-за прививки от коронавируса?

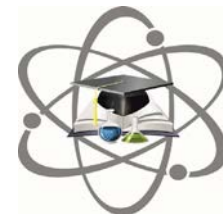
Роспотребнадзор рекомендует соблюдать меры профилактики (дистанция, ношение маски, использование антисептиков) до и после вакцинации. Самоизоляция до и после вакцинации не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

? Как вакцинированный человек влияет на членов семьи, с которыми проживает? Они рискуют от него заразиться?

Заразиться от самой вакцины нельзя, т.к. она не содержит компонентов вируса COVID-19. Но соблюдать меры предосторожности необходимо – как вакцинируемому, так и членам семьи, поскольку до формирования иммунного ответа риск заражения остаётся.



Наша атомная бомба не копировала американскую (хотя русские учёные имели данные разведки о её конструкции), а была построена на принципиально иной основе, дававшей лучшее сжатие и, следовательно, лучший КПД. Для первой бомбы был выбран плутониевый заряд. Дублирующим направлением – разделением изотопов урана тремя способами в ЛИПАНе занимались И.К. Кикоин и Л.А. Арцимович, в Институте физических проблем АН СССР – А.П. Александров. Курчатов организовал производство графита, металлического урана, разработал технологии выделения плутония из облучённого урана и перевода его в металлическую форму. Такого мощного научного коллектива, какой создал тогда Борода (так называли Игоря Васильевича коллеги), не знал мир.



? Какие меры по профилактике коронавируса существуют?

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя – **ПРИВИВКА**.

- Соблюдайте правила личной гигиены и сократите посещения общественных и людных мест.
- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).

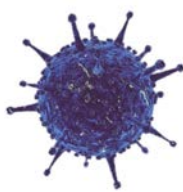
- На работе и дома регулярно очищайте и дезинфицируйте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера или ноутбука, экран смартфона, пульта, выключатели и дверные ручки).
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая гигиена рук и лица. Расскажите детям о профилактике коронавируса.
- Часто проветривайте помещения.

- При посещении общественных мест (магазины, транспорт и др.) обязательно используйте медицинские одноразовые или гигиенические многоразовые маски и соблюдайте социальную дистанцию 1,5 - 2 метра.
- По возможности, соблюдайте дистанцию не менее 1 метра при общении с коллегами, друзьями, родными и близкими.
- Носите маски в местах большого скопления людей, меняйте их каждые 2-3 часа. Соблюдайте дистанцию на 1,5-2 метра.

Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, оставайтесь дома и вызывайте врача.

? Кто больше рискует заразиться коронавирусом?

Заразиться вирусом могут люди всех возрастов. Степень тяжести заболевания зависит от индивидуальных факторов. Однако людям старше 65 лет, а также гражданам с ослабленной иммунной системой и хроническими заболеваниями рекомендуется быть наиболее осторожными и внимательными к своему здоровью.



Детям и внукам пожилых людей нужно позаботиться о старшем поколении, завезти продукты, лекарства, соблюдая все предосторожности, не контактируя с ними. Можно запросить помощь волонтеров.

Почему социальная дистанция остаётся полтора метра, если она не помогает?

Социальная дистанция помогает – это эффективный метод индивидуальной профилактики воздушно-капельных инфекций, который нужно применять в комплексе с другими мерами: ношением масок, обработкой рук и прочими.



? Правда ли, что алкоголь и табак помогают защититься от коронавируса?

Нет, это не так. Напротив, употребление алкоголя и сигарет повышает риск заражения коронавирусом. Как подчеркивают в Минздраве, спиртные напитки повреждают мембраны клеток, что впоследствии упрощает инфицирование человека. Курение табака тоже оказывает негативное влияние на организм, в первую очередь на дыхательную систему, что позволяет вирусу быстрее поражать лёгкие.

Нужна ли прививка тем, кто уже переболел коронавирусом?

Да, если с момента болезни прошло более шести месяцев. Рекомендацию можно получить у лечащего врача.

Есть ли люди, которые вообще не могут заболеть коронавирусом?

Заболеть COVID-19 может любой человек, но у части заболевших клинические признаки заболевания могут отсутствовать.

? В каком случае россиянам нужно сдавать ПЦР-тест при возвращении из-за границы?

С 7 июля 2021 года все прилетающие из-за границы граждане России в течение 3 календарных дней должны сдать тест на COVID-19 методом ПЦР и соблюдать самоизоляцию по месту жительства (пребывания) до получения его результатов.

- Сдавать тест не нужно:**
- тем, кто прошёл вакцинацию от коронавируса в течение последних 12 месяцев;
 - тем, кто переболел коронавирусом в последние 6 месяцев.

Результаты теста, данные о вакцинации или перенесённой болезни должны быть в обязательном порядке загружены в форму на портале Госуслуг «Предоставление сведений о результатах теста, перенесённом заболевании или вакцинации от новой коронавирусной инфекции для прибывающих на территорию Российской Федерации».

Перечень аккредитованных лабораторий для сдачи ПЦР размещён на официальном сайте Роспотребнадзора.

? Я уже делал прививку от коронавируса, нужна ли ревакцинация?

Повторная вакцинация в условиях подъёма заболеваемости рекомендуется раз в полгода. Соответствующие методические рекомендации выпущены Минздравом России.

При этом соблюдение социальной дистанции и ношение масок в помещениях необходимо даже после получения прививки.

После достижения Россией уровня коллективного иммунитета (60-70% взрослого населения) вакцинация будет идти в «рутинном» плановом порядке – прививка нужна будет раз в 12 месяцев.

Повторная вакцинация от COVID-19 может производиться любым из зарегистрированных в России препаратов.

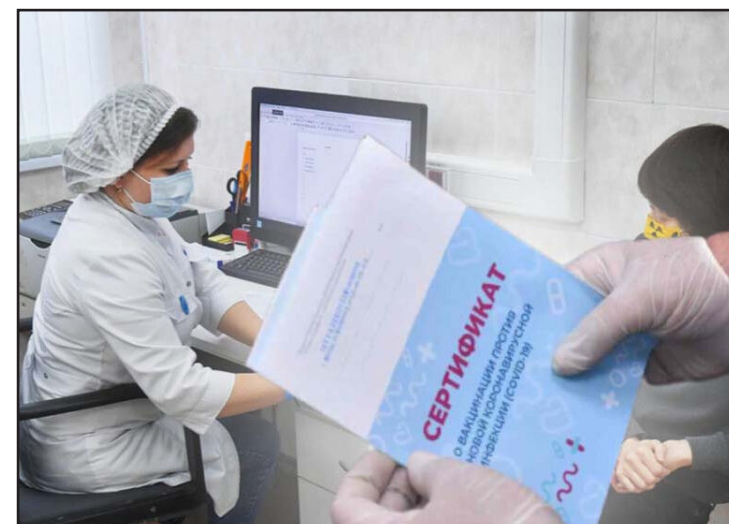
Анализ на антитела для ревакцинации не понадобится.

В случае проявления нежелательных реакций организма на первичную вакцину и при согласии пациента препарат для повторной прививки может быть заменён на другой.

? Как подготовиться к прививке?

При подготовке к вакцинации против COVID-19 проведение лабораторных исследований на наличие иммуноглобулинов классов G и M к вирусу SARS-CoV-2 не является обязательным.

За день до вакцинации желательно отказаться от спиртных напитков, в день прививки стоит ограничить посещение бань, бассейнов и саун, избегать переохлаждения, физических нагрузок, в том числе отложить интенсивные тренировки на ближайшие пару дней после введения препарата. Также в этот период рекомендуется избегать скопления людей и контакта с заболевшими.



? Как получить сертификат вакцинированного?

Медицинские специалисты, которые проводят вакцинацию от COVID-19, вносят данные о пациенте и введённом препарате в регистр вакцинированного. Его оператором является Минздрав России. Затем информация автоматически попадает в ваш кабинет на Госуслугах.

Где посмотреть сертификат

Открыть сертификат можно на странице Вакцинация COVID-19

Что нужно сделать для получения сертификата

1. Зарегистрируйтесь на Госуслугах и подтвердите учётную запись. Проще всего – онлайн через банк.
2. Если зарегистрированы, проверьте паспортные данные и СНИЛС в профиле. Укажите их, если отсутствуют.
3. Сделайте прививку – записаться можно онлайн. При заполнении анкеты в центре вакцинации проверьте, чтобы паспортные данные и СНИЛС были указаны без ошибок.

Если сертификат не приходит

Отправьте жалобу через Госуслуги. К жалобе можно приложить фото бумажного сертификата, который выдали в центре вакцинации.

Как ещё можно получить электронный сертификат

Никак, это единственный способ. Если кто-то предлагает оформить сертификат за деньги и загрузить его на Госуслуги – это мошенники.

? Что будет, если приобрести поддельный сертификат о вакцинации?

Приобретение, хранение, перевозка в целях использования или сбыта либо использование заведомо поддельного сертификата как официального документа, предоставляющего права или освобождающего от обязанностей, карается уголовным наказанием до одного года лишения свободы.

К уголовной ответственности человек привлекается вне зависимости от того, использовал фальшивый документ или нет.

Если вы узнали о продаже поддельных сертификатов вакцинации в медучреждениях, оставьте электронное обращение на сайте Росздравнадзора.

Второй аспект: отсутствие поствакцинального иммунитета к COVID-19 может привести к тяжёлым формам болезни в случае заражения новой инфекцией.

Получить настоящий сертификат можно после прививки в личном кабинете на сайте Госуслуг.

? Можно ли использовать вакцину для лечения уже заболевших людей?

Вакцина используется только для профилактики инфекции. Любое острое инфекционное заболевание является временным противопоказанием для вакцинации.

? Если я переболел гриппом, может ли у меня теперь быть иммунитет к Covid-19?

В первую очередь необходимо помнить, что вирус гриппа тоже опасен. Поэтому от него надо вакцинироваться.

Вместе с тем, если у человека уже есть иммунитет от гриппа (он переболел или вакцинировался), то это может стать хорошим подспорьем для организма в случае заболевания коронавирусом. Однако защитный иммунитет от коронавируса в результате заболевания гриппом не формируется.

? Когда у нас выработается коллективный иммунитет?

Когда будет вакцинировано не менее 60-70% населения.



Руководил всеми работами по использованию атомной энергии Специальный комитет под председательством Л.П. Берии, куда входили Б.Л. Ванников, А.П. Завенягин, И.В. Курчатов, П.Л. Капица и другие учёные и хозяйственники. Не прошло и трёх лет, как в 1946 г. на территории ЛИПАНа был создан экспериментальный ядерный реактор Ф-1, как его тогда называли – «атомный котёл». Сам реактор был построен всего за 4 месяца. Вскоре был получен лабораторный и промышленный плутоний-239. Затем было построено ещё 10 промышленных ядерных реакторов, первым из которых стал пущенный в 1948 г. на Урале на «Базе-10», или «предприятии Е.П. Славского» (ныне ПО «Маяк» Росатома), реактор-наработчик плутония А-1 («Аннушка»). Был запущен первый в стране плутониевый завод.

Важно знать!**Психолог рассказал, как побороть страх перед вакцинацией**

Побороть страх перед вакцинацией поможет разбор его причин, а также умение принимать страх как естественное проявление жизни и совершать необходимые действия, несмотря на него, – сообщил заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации психиатрической клинической больницы №1 им. Алексеева департамента здравоохранения Москвы Никита Чернов.

«Вакцинация является самым эффективным способом защиты от инфекционных заболеваний, в том числе от ковида. Однако многие люди по разным причинам боятся, не хотят вакцинироваться. Важно понять, в чём именно состоит этот страх. И постараться найти аргументы, которые помогут преодолеть этот страх. Но, возможно, это не сработает, потому что страх – чувство иррациональное. И защищаться человек тоже будет нерациональными психологическими механизмами», – рассказал Чернов.

По его словам, некоторых людей «пугать» страшными последствиями болезни бессмысленно, ведь здравомыслящий человек понимает это сам. Но если иррациональный страх перед вакцинацией сильнее, чем возможность умереть от болезни, то и слова не убедят.

Психолог отметил, что преодолеть свой страх человек должен сам. А близкие люди могут



оказать ему поддержку в той мере, в которой она ему необходима. Но заставить другого человека не бояться не получится.

«Важно не стремиться избавиться от страха, а научиться принимать свой страх как естественное проявление жизни и совершать необходимые дей-

ствия, несмотря на него. Ведь мужественный и храбрый человек не тот, кто не испытывает страх и ничего не боится, а тот, кто умеет его преодолевать, кто, несмотря на свой страх, идёт и делает то, что должен», – добавил Чернов.

РИА Новости.

Оренбуржцы могут узнать адреса пунктов вакцинации от COVID-19 в картографических приложениях

Пункты вакцинации от COVID-19 появились в Google Картах. Ранее в Яндекс.Картах стал доступен список всех пунктов, где можно сделать прививку от коронавируса.

Это совместный проект Министерства здравоохранения РФ, Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и АНО «Диалог Регионы».

На картах собраны данные почти о 6000 объектах. Теперь каждый житель может найти адрес ближайшего пункта вакцинации и построить до него маршрут. В картографических сервисах можно узнать информацию как о мобильных, так и о стационарных пунктах во всех федеральных округах России. Чтобы получить необходимые данные, достаточно ввести ключевые слова «вакцинация» или «где сделать прививку» в строке поиска в Яндекс.Картах и «вакцинация рядом» или «пункты вакцинации» в Google Картах. Сегодня в России это самые полные списки мест вакцинации, которые регулярно дополняются.

– Данные по всей стране собраны специалистами Центров управления регионами (ЦУР). Совместно с региональными минздравами были верифицированы все объекты – как государственные, так и коммерческие, оказывающие услуги по вакцинации населения. В каждом регионе

информация о мобильных пунктах вакцинации регулярно обновляется, – отметил первый заместитель генерального директора АНО «Диалог Регионы» Кирилл Истомин. Он также сказал, что одна из ключевых задач ЦУР заключается в информировании граждан о способах получения услуг государства. Сеть ЦУР в нашей стране может решать такие задачи комплексно.

– Информация обо всех пунктах, где можно сделать прививку от COVID-19 в Оренбургской области, также есть в приложениях Google и Яндекс. Карты. Сейчас в регионе открыты 76 стационарных пунктов вакцинации, ещё шесть работают в торговых центрах Оренбурга. Совместно с минздравом региона сотрудники ЦУР регулярно обновляют информацию, чтобы данные о новых пунктах оперативно заносить в приложения, – сказал руководитель Центра управления регионом Оренбургской области Александр Белов.

При нажатии на тот или иной пункт вакцинации на картах можно узнать часы работы организации и позвонить на «горячую линию», где человек сможет получить консультацию по вопросам вакцинации.

В Google Картах в карточки пунктов вакцинации также добавлена ссылка на портал вакцина.стоп-коронавирус.рф, чтобы пользователь мог получить официальную информацию о коронавирусе и ответы на самые распространённые вопросы.

Массовая вакцинация от коронавируса началась в России 18 января.

Сделать прививку можно как в государственных, так и в частных медучреждениях.

Более 467 тысяч оренбуржцев уже прошли вакцинацию от COVID-19.

www.orenburg-gov.ru**Общество****Минтруд РФ принял решение отстранять от работы не привитых от коронавируса**

Минтруд РФ разрешил отстранять от работы сотрудников, отказавшихся от вакцинации. Об этом сообщает «Российская газета».

Работодатель может отстранять от работы сотрудников, которые отказались вакцинироваться от коронавируса без уважительной причины. Причём без сохранения зарплаты. Об этом говорится в рекомендациях Минтруда и Роспотребнадзора.

– Как сказано в документе, в случае отсутствия документального подтверждения о вакцинации к установленному сроку или сведений о противопоказаниях «работодателю необходимо издать приказ об отстранении работника без сохранения заработной платы в случае отказа работника пройти вакцинацию без уважительной причины», – сообщает РГ.

Один из вариантов обезопасить коллектив – перевести работников на удалённую работу.

– Работодатель вправе предложить работнику выполнение работы дистанционно либо по собственной инициативе работника временно перевести его на дистанционную работу, – цитирует документ РГ.

Минтруд и Роспотребнадзор также порекомендовали работодателям предоставить выходной работникам для прохождения вакцинации.

www.ria56.ru**В Оренбургскую область поступило более 7 000 доз вакцины «Спутник Лайт»**

В Оренбуржье 27 июля доставили 7 363 дозы «облегчённой» вакцины от COVID-19. Об этом сообщили в региональном Минздраве.

Вакцина «Спутник Лайт» – уже четвёртая российская вакцина от коронавируса. Она была зарегистрирована в России 6 мая. В РФПИ её эффективность оценивают в 79,4%. Первые серии вакцины вышли в гражданский оборот 26 июня.

«Спутник Лайт» содержит облегчённый состав двухкомпонентной вакцины «Спутник V». Формула препарата быстрее формирует иммунитет к коронавирусу, но его срок действия меньше, чем у «Спутник V».

Кстати, препарат эффективен против всех штаммов коронавируса, антитела вырабатываются уже на 28-й день. Преимущественно вакцину будут применять для ревакцинации или вакцинации уже ранее переболевших.

www.ria56.ru**В Оренбуржье к 1 сентября планируют вакцинировать большую часть работников образования**

Накануне на заседании правительства области обсуждали ситуацию по противодействию коронавирусной инфекции.

По словам вице-губернатора – заместителя председателя правительства по социальной политике – министра здравоохранения Татьяны Савиновой, в среднем за последнюю неделю с подозрением на COVID госпитализировали 232 оренбуржца в сутки.

По данным на 26 июля, в госпиталях проходят лечение 2 224 человека, у полутора тысяч из них диагностирована коронавирусная пневмония. Несмотря на то, что ситуация остаётся тяжёлой, особенно на востоке области, темпы массовой вакцинации начинают снижаться. Исключение – Оренбург, где больше 58% жителей уже получили прививку.

– Принципиально важно к 1 сентября охватить вакцинацией максимальное число оренбургских педагогов. Только так можно обеспечить безопасный учебный год. На сегодняшний день привиты только 45% работников сферы образования, этого недостаточно, – поставил задачу Денис Паслер.

Губернатор дал задание главам муниципалитетов взять этот вопрос на ежедневный контроль. Глава региона подчеркнул, что в прошлом году после того, как дети пошли в школу, был серьёзный всплеск заболеваемости.

– Теперь у нас есть вакцина, и мы должны пользоваться возможностью обезопасить как детей, так и их педагогов, – сказал в заключение губернатор Оренбуржья.

www.ria56.ru

12 августа 1953 г. СССР объявил о проведённом испытании своей водородной бомбы. Это была первая в мире транспортная водородная бомба. Все конструктивные разработки и научные достижения, полученные в процессе создания ядерного щита Родины, легли в основу решения задач по мирному использованию атомной энергии – в строительстве АЭС, атомных ледоколов и т. д. Сегодня «ядерное оружие... не предназначено для силового диктата, а призвано исключить силовой диктат по отношению к России. Ядерное оружие России – это оружие мира, существующее в интересах мира» (генерал-полковник Л.Г. Ивашов). По официально опубликованным в 2011 г. Вашингтонским материалам, в 2008 г. в связи с грузино-абхазско-осетинским конфликтом американские власти изучали вопрос о возможности нанесения атомного удара по территории России, но были вынуждены отказаться от этих планов в связи с опасностью нанесения ответного удара.



Принимайте поздравления!

Администрация и коллектив управления комбината от всей души поздравляют с 60-летием **Игоря Анатольевича ШУСТОВА!**

*Мужчину годы делают сильней,
Лишь прибавляя знаний и умений!
Позвольте пожелать Вам в юбилей
Больших успехов, новых достижений!
Пусть говорят Вам много тёплых слов,
Во всех делах удача помогает,
А рядом будут те, кто вновь и вновь
На новые победы вдохновляет!*

Администрация и коллектив управления комбината сердечно поздравляют с прекрасным юбилеем

Елену Николаевну СИМАКОВУ!

*Красивых слов, прекрасных снов,
Улыбок, счастья и цветов,
Чудесных, милых пожеланий
И исполнения желаний!*

Администрация и коллектив управления комбината от всей души поздравляют с днём рождения

**Галину Николаевну ВДОВЕНКО,
Вячеслава Владимировича ЕФИМОВА!**

*Поздравляем с днём рождения!
Пусть будут с вами удача, везение.
Желаем улыбок, добра, понимания,
Пусть станет реальным любое желание!*

Коллектив Учебного центра «Оренбургские минералы»

от всей души поздравляет с днём рождения **Владимира Викторовича УЛЬЯНОВА!**

*Вы – именинник! Поздравляем!
Пусть много будет светлых дней,
Здоровья, счастья Вам желаем,
В кругу родных, в кругу друзей!*

Коллектив и профком ООО «Амбrella» тепло и сердечно поздравляют с днём рождения **Марину Михайловну ЛЕПЕШКО, Галину Николаевну ВДОВЕНКО, Зухру Хайдаровну ИРТАЕВУ, Нуршиду Зарифовну АБЛЯЗОВУ, Зою Ивановну САЛОВУ!**

*Желаем вам, чтобы мечты сбывались,
Чтоб радостно жилось и интересно.
Хотим, чтоб вы почаще улыбались,
Чтобы жизнь была счастливой и чудесной!*

Коллектив и профком Колонны технологического транспорта горного цеха сердечно поздравляют с днём рождения

**Тюлюнды Бижановича ДИЛЬМУХАМБЕТОВА,
Сергея Николаевича МАХНОВЦА,
Михаила Анатольевича СТРИЖКОВА!**

*Вам желаем, чтоб всё получалось,
В лучшей форме всегда быть притом,
На отлично чтоб жизнь удавалась,
Чтоб энергия была ключом!*

Администрация и профком энергоцеха с большой теплотой поздравляют с днём рождения **Манаса Адельхановича КОПТЛЕУСОВА, Тимирхана Уренгуловича НУРТАЗЕНОВА, Ербатыра Ербулатовича ТУРГАЛИЕВА, Сергея Ивановича ПЕТАЙКИНА!**

*Пусть восхищает каждое мгновение,
Удачей радует, приятно удивляет,
Всегда чудесным будет настроение
И близкие любовью согревают!*

Коллектив редакции газеты «Горный лён» тепло и сердечно поздравляет с днём рождения **Петра Ивановича ЯШНИКОВА!**

*Пусть в душе живут мир и гармония,
В сердце – добрые воспоминания,
Рядом – близкие люди, любимые,
В доме – радость, тепло, понимание,
В мыслях – только всегда лишь хорошее,
В жизни – счастье и благополучие,
Позади – счастливое прошлое,
Впереди – всё самое лучшее!*

Коллектив и профком ООО «ОМ-ТЭК» поздравляют с прекрасным юбилеем **Елену Николаевну СИМАКОВУ!**

*Пусть будет до мечты рукой подать,
Протянется до счастья лёгкий мостик,
И всё, что только можно пожелать
Почаще пусть заглядывает в гости!*

Коллектив и профком с/п «Ленок»

от всей души поздравляют с днём рождения **Юрия Олеговича КЛОКОВА!**

*Улыбок, настроения отличного,
Здоровья богатейшего хотим Вам пожелать,
Друзей Вам преданных и счастья личного,
А главное – быть оптимистом, не унывать!*

Коллектив и профком ООО «ПромСервис» сердечно поздравляют с днём рождения **Гулзат Косамановну НУРМАНОВУ!**

*Желаем счастья и любви,
Чтоб жизнь приятно удивляла,
Дарила радостные дни,
И все желанья исполняла!*

Коллектив и профком ЦХМ от всей души поздравляют с днём рождения **Сергея Геннадьевича ЕРОХИНА, Виктора Дмитриевича ВДОВЕНКО, Виталия Сергеевича СЫРЧИНА, Александра Александровича ШПЕРЛЬ, Айтугана Жусуповича НУРКЕНОВА!**

*Желаем в день рождения успеха,
Энергии, здоровья, доброты,
Событий интересных, дружбы, смеха
И наяву исполненной мечты!*

Профком и коллектив управления фабрики от всей души поздравляют с днём рождения **Алексея Сергеевича ГУЗИЯ!**

*Пусть сбываются мечты, умножаются возможности,
Успешно идут все дела и хватает сил и энергии
для новых свершений!
Крепкого здоровья, позитивного настроения, веры
в себя и в успех!*

Администрация и профком фабрики сердечно поздравляют с прекрасным юбилеем **Розу Жулгашевну САРСЕНГУЛОВУ!**

*Пусть всё, что в планах и мечтах,
Сбывается в жизни почаще,
Удачи, радости, любви
И нескончаемого счастья!*

Коллектив и профком фабрики от всей души поздравляют с днём рождения **Эльвиру Раисовну ВАСИЛЬЕВУ, Вячеслава Вячеславовича ГЛАЗКОВА, Алексея Сергеевича ГУЗИЯ, Юрия Олеговича КЛОКОВА, Сергея Анатольевича БЕЛОВА, Алмата Букенбаевича ИЛЬЯСОВА!**

*Здоровья, радости, взаимопонимания,
Любви, гармонии вам пожелать хотим,
Чтоб исполнялись сокровенные желания,
И были рядом те, кто дорог и любим!*

В АО «Оренбургские минералы» требуются:

- маркшейдер;
- горный инженер-геолог;
- экономист;
- диспетчер;
- монтажники;
- слесарь-электрик;
- сушильщик;
- электрослесарь (слесарь) дежурный и по ремонту оборудования;
- техник отдела информационных технологий;
- программист 1С;
- сливщик-разливщик;
- грузчик;
- водитель автомобиля.

РЕКЛАМА

В ООО «УПМ» требуются:

- слесарь-ремонтник (слесарь по сборке металлоконструкций) 4-5 разряда;
- электрогазосварщик;
- инженер-технолог (в области машиностроения);
- техник-технолог;
- оператор-наладчик станков с ЧПУ;
- технолог по сварке;
- токарь;
- электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования (заработная плата для 3-4 разряда от 18 000 руб., для 5-6 разряда – от 30 000 рублей);
- инженер-конструктор;
- электромонтер по ремонту и обслуживанию оборудования;
- машинист крана.

В санаторий-профилакторий «Ленок» требуются:

- медицинская сестра;
- регистратор-кассир;
- горничная;
- санитарка физкабинета.

В ООО «ПРОМОТОР»

требуются:

- техник-технолог по ремонту подвижного состава;
- слесарь по ремонту подвижного состава;
- слесарь-электрик;
- дефектоскопист;
- электрогазосварщик.

В ООО «Мастодек» требуются:

- водитель погрузчика;
- подсобный рабочий;
- оператор линии экструзии.

В ООО «Домострой» требуется:

- подсобный рабочий.

В ООО «ЦПМ» требуется:

- мастер.

Обращаться: г. Ясный, ул. Ленина, д.7,
отдел управления персоналом
(каб. №101). Тел.: 8 (35368) 2-04-86,
e-mail: hr@orenmin.ru

ПРОДАЁТСЯ

– **ДОМ** по ул. Победы. Цена 6 950 тыс. руб. Торг возможен. Тел. 8-905-845-75-76.

– **3-КОМН. КВ.** по ул. Северной, 7, 2 этаж, S – 60,8 кв. м, тёплая, светлая, косметический ремонт, лоджия застеклена, счётчики – свет, газ, вода. Цена 2 900 тыс. рублей, торг. Тел. 8-987-77-102-27.

КУПЛЮ неработающий холодильник, в сборе, за 500 рублей. Самовывоз по городу.

Тел. 8-909-601-01-23.

**Всем отличных выходных!
Берегите себя и своих близких!**

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

28 июля было 9 дней, как нет с нами нашей горячо любимой мамы, бабушки и прабабушки

**КОСЯК
Зои Ивановны.**

*Ты всегда будешь в нашем сердце.
Любим, помним, скорбим.*

Дочь, зять, внуки, правнуки.



Главный редактор **Н.В. НАЗАРЕНКО**. Редакционная коллегия: технический редактор **И.В. КОЦАРЕНКО**.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00644 от 25 февраля 2016 года.

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью издательство «Горный лён» (432781, ул. Ленина, 7, офис 106, г. Ясный, Оренбургская область).

ООО Издательство «Горный лён».
Адрес редакции и издателя:
462781, Оренбургская обл.,
г. Ясный, ул. Ленина, 7, офис 106.
Тел. 2-80-08, 7-69.

Газета отпечатана в типографии «редакция газеты «Ясенский вестник» – Ясенский филиал Государственного унитарного предприятия Оренбургской области «Региональное информационное агентство «Оренбуржье»».
462781, Оренбургская обл.,
г. Ясный, ул. Свердлова, 5а.

* Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.
* За содержание рекламы и объявлений ответственность несет рекламодатель.
* Газета выходит один раз в неделю по пятницам.

Индекс 35817. Тираж 2000 экз.
Объем 1,5 п.л. Заказ № 604. Печать офсетная.
Электронная почта: gazeta@orenmin.ru
Подписано в печать 29.07.2021 г.
по графику в 15.00 час.,
фактически – в 16.00 час.